

Il Comune di Brandico organizza

Insieme verso il benessere: affrontiamo lo stress



Serata informativa sullo stress

Dott.ssa Maria Reali
psicologa

Sala Civica
via IV Novembre, 8
Brandico

Giovedì 28 settembre 2023
ore 20.30



Percorso di Training Autogeno per migliorare il benessere

Dott.ssa Marina Laini
psicologa e psicoterapeuta

Sala Civica
via IV Novembre, 8
Brandico

7 incontri dedicati
a ragazze/i 18-30 anni
giovedì ore 18.30 - 19.30
a partire dal 19 ottobre 2023

Costo percorso 35€

Per informazioni e iscrizioni:

3387472898

laini.marina@gmail.com